



Speiseplan - Mensa



Ausgabe I

Ausgabe II

Montag: 21.1.2019	Nudelauflauf mit Tomatensoße 2,40 / 2,70 €	gem. Gemüse mit Hähnchenschnitzel und Kartoffeln 3,30 / 3,80 €
	Eisbergsalat mit Orangendressing 0,40 / 0,50 € Pfirsichkuchen 0,60 / 0,70 €	
Dienstag: 22.1.2019	Grünkohl-Möhrengemüse mit Sahnekartoffeln 2,50 / 2,80 €	Cevapcici (Rindfl.) mit Gemüsereis und Joghurtdip 3,00 / 3,40 €
	gemischter Salat (vegan) 0,50 / 0,60 € Zitronenspeise (Gelatine) 0,50 / 0,60 €	
Mittwoch: 23.1.2019	vegetarischer Tag Räuchertofu-Gemüse-Pfanne mit Reis (vegan) 2,90 / 3,30 €	Grünkern“braten mit getr. Tomate und Spitzkohlgemüse 3,00 / 3,40 €
	Eisbergsalat-Rucola mit Joghurt-Senf 0,50 / 0,60 € Kirschgrütze (vegan) 0,40 / 0,50 €	
Donnerstag: 24.1.2019	Quarkgrieß-Auflauf mit Beerenkompott 2,70 / 3,00 €	Fischboulette mit Petersilien- Sahnekartoffeln 3,30 / 3,80 €
	Gurken-Tomaten-Salat (vegan) 0,50 / 0,60 € Beerenkompott (vegan) 0,50 / 0,60 €	
Freitag: 25.1.2019	Mangold mit Röhrei und Kartoffeln 2,70 / 3,00 €	Lammfleisch-Pfanne mit Kürbis und Mandeln dazu Reis 3,40 / 3,90 €
	Waldorfsalat 0,40 / 0,50 € Mango-Quark 0,50 / 0,60 €	